

O QUE É POESIA? POESIA É COTIDIANO? POESIA É RIMA? É MÚSICA?

O QUE É POESIA?

POESIA É DESABAFO?

É APRENDIZAGEM? INSPIRAÇÃO? PALAVRA? ACOLHIMENTO?

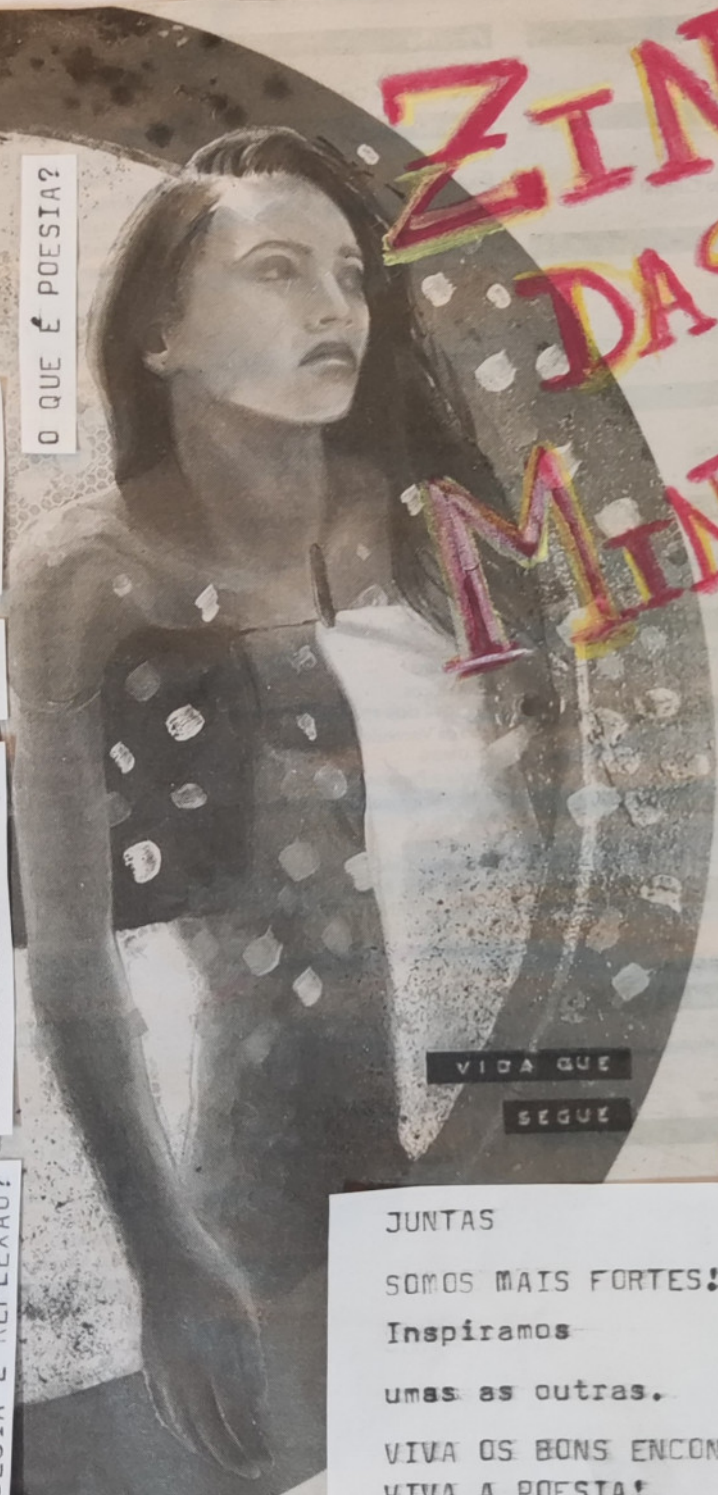
POESIA É REFLEXÃO?

É JOGO? BRINCADEIRA?

RISO?

EXPRESSION?

O QUE É POESIA?



ZINE DAS MINAS

VIDA QUE
SEGUE

JUNTAS
SOMOS MAIS FORTES!
Inspiramos
umas as outras.
VIVA OS BONS ENCONTROS!
VIVA A POESIA!

2

CRESCER NÃO PRECISA SER UM

MISTÉRIO

CRESCI... E AGORA?

MUNDO SUBMARINO É
CHEIO DE SURPRESAS.

FICAR SEM AR NÃO DEVE
SER UMA DELAS.

Cérebro paralisa músculos
para prevenir acidentes

Peguenos ennos.
Grandes esinogos.

No coração, um grande amor. O tempo que dura uma batida

início

sondar o desconhecido.

**Uma paisagem
de inesperada
harmonia**

NÃO APENAS CURA FERIDAS:

Emociona

AINDA BEM.

DUAS VIDAS

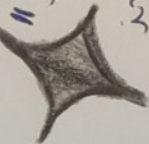
1 paixão



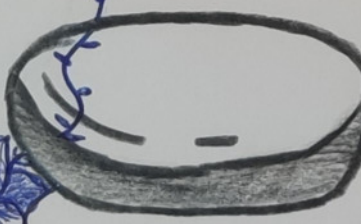
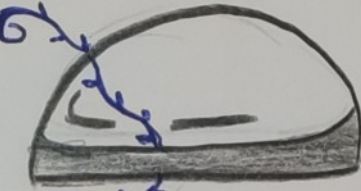
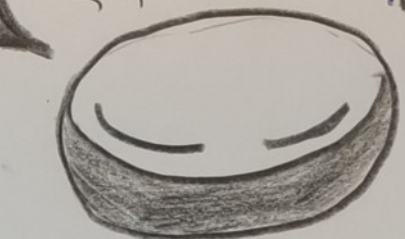
"odis qto tristez"

mas tambem de clareza
me alago em tristez

mas tenho certeza
que ira se estabilizar
e sera melhor se controlar
e parar de chorar...



"odis, odis vem de
tristez, porém de
incerteza talvez não
seja eu ficando sozinha
em minha cobeca
talvez com o tempo,
melhore eu talvez não
piore..."



ODIO...

um gosto amargo na boca
de tanto que eu grito
fico rouca

sera que eles acham
que eu estou louca,?

nao querem ouvir da verdade
so sabem viver da vaidade
o odio me da coragem

mas eu queria era ta na vaidade
cansada da tanta sabotagem
quem me dera uma miragem
correr pro mar

suavizar, dançar, chorar,
tirar o no da garganta

tentar achar a gota da esperança
talvez assim

eu viva com menos arrogancia...

A SOLIDÃO

A solidão é meu lar
a solidão é meu desespero
com ela eu me machuco sem
perceber.

Ela te mata sem ninguém ver
Com ela posso chorar
e ninguém vai notar.

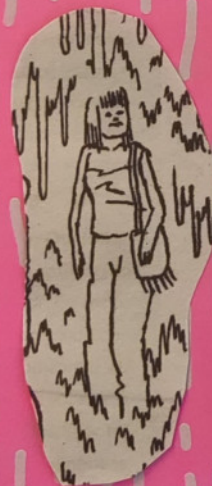
A ansiedade dela faz eu fechar os olhos
só Às 5:00 da manhã.

Com o meu olhar inquieto,
todos percebem a ansiedade que ela têm.
Posso sorrir mesmo não estando feliz.
Posso respirar mesmo não estando aqui.



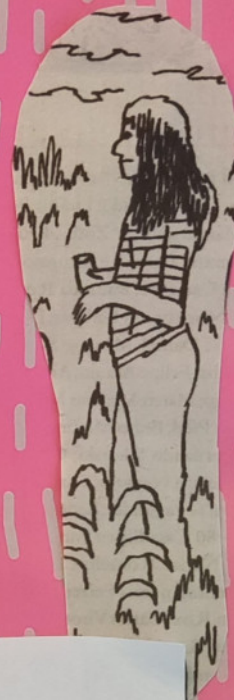
VERDADE

É verdade que você me amava
é verdade que era meu amigo
é verdade que você me odiava
é verdade que você mentiu
é verdade que você me traiu
É verdade tudo isso ou não?



SAUDADES

Hoje estou com saudade.
será que vou fazer novas amizades?
tomara que ele diga a verdade.
Talvez...
Hoje estou com ódio
será que devo me preocupar?
ou é coisa da minha cabeça?
talvez seja coisa da minha cabeça
melhor ir tomar remédio.



*inteligência,
emocional*

Centro de Valorização da

Uma orquídea do gênero

VIDA

A VIDA

é

motivação.

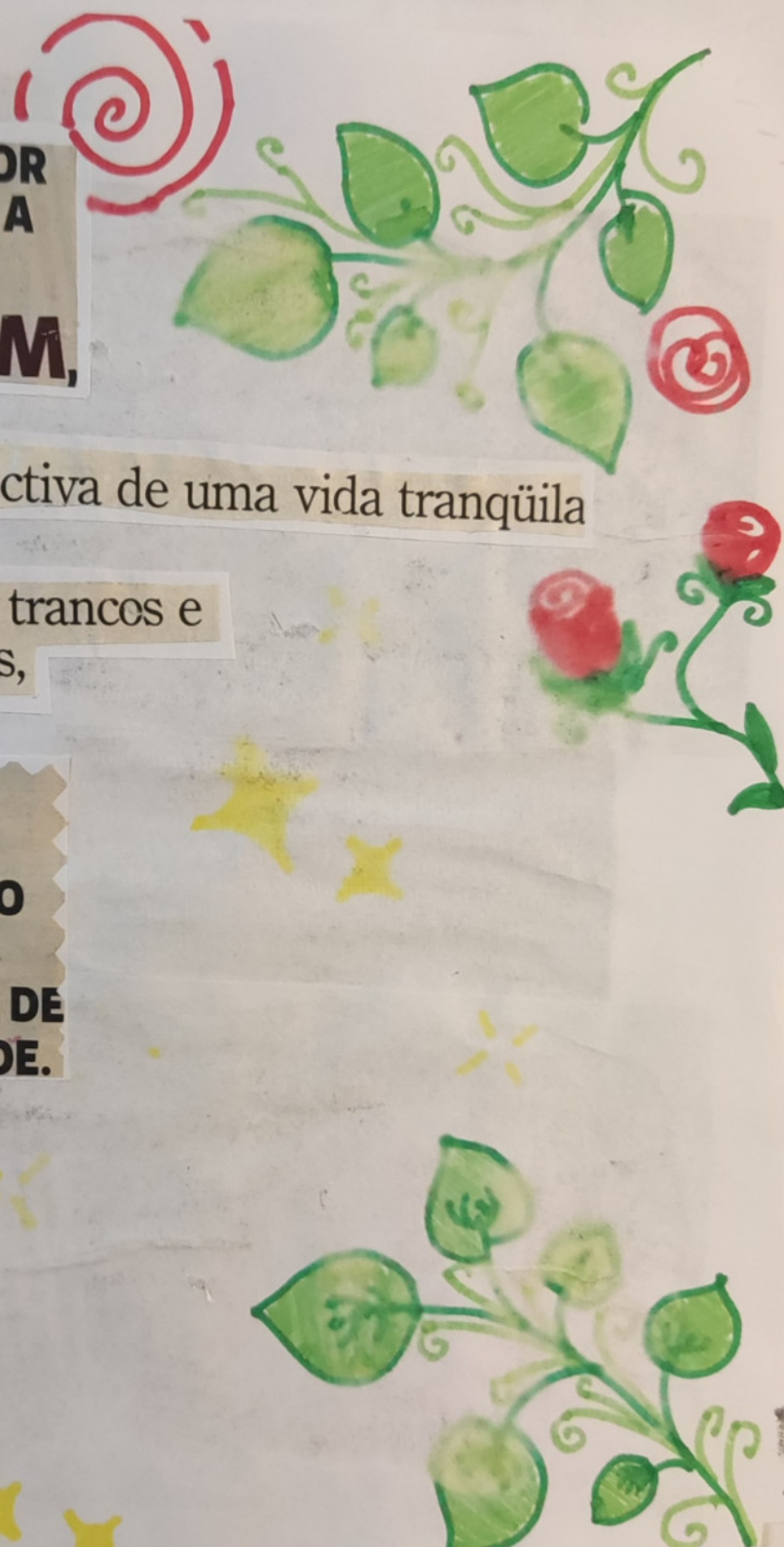
SUPER 43

POR MAIOR
QUE SEJA A
**DOR
DO FIM,**

A perspectiva de uma vida tranqüila

Aos trancos e
barrancos,

**A MENTE
ACABA
VOLTANDO
AO NÍVEL
ORIGINAL DE
FELICIDADE.**



VOCÊ PODE

ENVELHECER

Em busca do infinito 

DORMIR

sem

sonhos

A CABEÇA

Poço

cada vez mais assustadora

PARA DENTRO 

Frio na barriga

Pra mim, isso é coisa de artista.



CARIOQUENSE

1º DE MAIO DE 2010

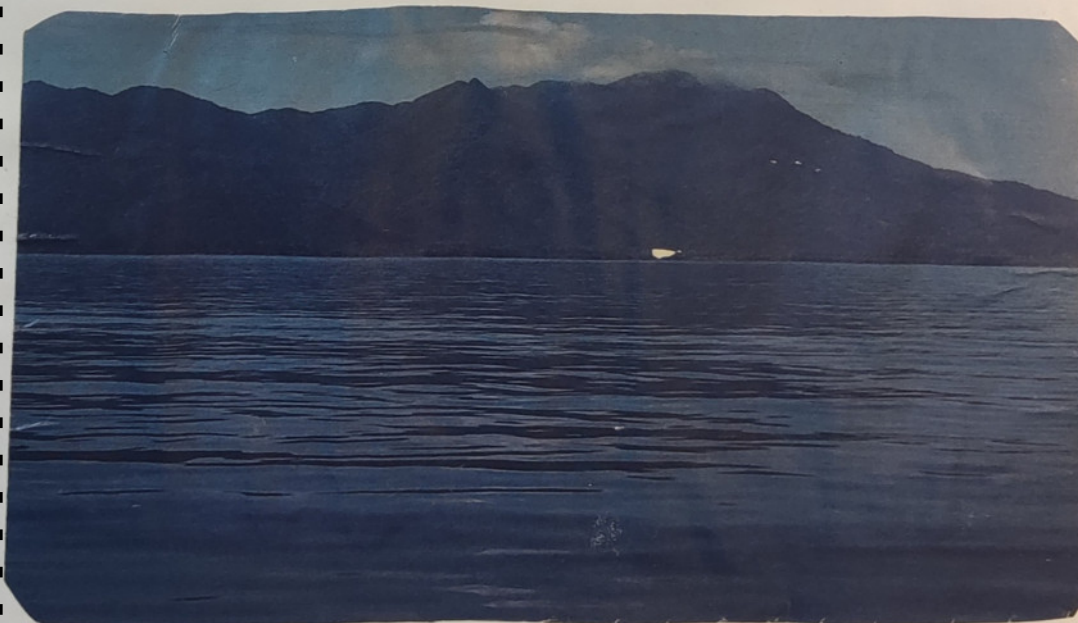
ACHAVA QUE

OS

BRASILEIROS USAVAM

PERGUNTAS

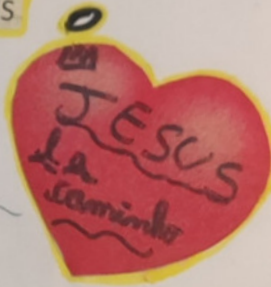
Para saber mais



caminho para

ETERNA +

DEUS



E
L
E

disso, "o Senhor, o Deus de vocês, é bondoso e compassivo" (2 Crônicas 30:9).

JESUS

é a vida o caminho e a verdade.

V
I
V
E

Por isso é fundamental saber que Deus oferece cura. Jesus afirmou: "Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância" (João 10:10). No início de Seu ministério, Ele disse que havia sido enviado "para pôr em liberdade os oprimidos" (Lucas 4:18). E podemos entender por que em Seu ministério Ele curava, consolava e fazia as pessoas felizes. A mulher samaritana, que em sua busca incessante por felicidade e aceitação se envolveu em casamentos tóxicos, sofrendo um

Vá além da

Vida

EU TENHO MEDO de tudo

vive Agora

Um mundo sem começo nem fim

"Logo que voltei à Terra queria sair andando"

Nenhum milagre, enquanto houver chumbo na gasolina

começou atraente

Gênios também podem ser dorminhocos

Três em cada cem carros existentes no mundo, ou 12 milhões, circulam no Brasil, sem nenhum equipamento antipolvente: o resultado está à vista

PORTAS

ABERTAS

NÃO PODE

MISTÉRIO

► E quanto aos efeitos na fase adulta?

ainda não sabe exatamente

**PROTEJA
SEU LAR**

Este zine foi realizado através do projeto "PERFORMANCE DE LEITURA: MULHERES NA POESIA" que aconteceu durante 9 encontros na ACUSTRA e contou com a apresentação de livros de poetisas brasileiras, leituras coletivas em voz alta e uma oficina de escrita criativa.

O projeto foi mediado pela artista Liz Flauzino e contou com as seguintes participações:

Agatha Victoria Rosa da Rocha
Ana Luíza Rosa da Silva
Ana Rafaela de Souza Vieira
Anelise Rosa Alves
Chayane de Jesus da Costa
Eluziane Elias Medeiros
Heloá Costa Pavanate
Kauany Ricardo de Barros
Manuella Amorim Silva
Maria Laura Wisintainer
Paloma Soares Marcelino
Rafaeli Albino Dutra
Sara Pestana da Rosa

Cada uma contribuiu, de alguma maneira, com esse material que produzimos.

Agradeço à ACUSTRA por ter aberto o seu cronograma para incorporar esta proposta e agradeço a todas as meninas que confiaram, se envolveram, compartilharam suas questões e se abriram para aprender mais sobre poesia.

Este projeto foi viabilizado com recursos da Política Nacional Aldir Blanc em Laguna/SC

Ninguém sabe exatamente o que está fazendo
mas



POESIA

"A POESIA É O PARTO
DE UM SILENCIO DE PEDRA
QUE "ASTIGUEI"

Mariana Queiroz

"ANCESTRALIDADE É A
TEIMOSIA DA SABEDORIA"

Meimei
Bastos

"AMASSA O DIABO
E DÁ O PACO"

Karine Buhr